



BONDEKAMPEN TEMA MJÖL & GRYN

1, Grynspårs-tåget

Snitsla en bana med gryn runt i parken. Laget ställer sig som ett tåg med armarna på varandras axlar, tåget ska sedan springa det snitsladespåret på snabbast tid, utan att släppa taget om varandra och alla måste ha ben på varje sedan grynsåret under hela turen.

2, Visseltävling: Tugga mariekex och vissla!

På given signal ska en deltagare i varje lag lugga i sig två mariekex och sedan vissla. Den som visslar först vinner. upprepas tills alla deltagare har fått tävla. Därefter räknas placeringarna och en total vinnare utses.

3, Gissa flingan

Lägg upp tre sorters olika sorters gryn och flingor i skålar och få barnen att gissa vilket sädeslag det kommer ifrån tex: havregryn, vetegroddar och branflakes.