

Recept till egna grödor

FÖRDJUPNING



Här är några idéer på hur ni kan koppla arbetet med skolodlingen till undervisningen i hem- och konsumentkunskap.

BAKA OCH LAGA MAT

- Ett bra uppdrag är att baka fikabröd att ha till försäljning under rensningskvällar och skördemarknad.
- Laga mat på skolgården, exempelvis nässelsoppa på våren och ärtsoppa på hösten.
- Om ni har en stor odling kan ni dessutom använda delar av skörden i skolköket för lunch eller mellanmål.

RENSNINGSKVÄLLAR

Ordna kvällar då elever och föräldrar tillsammans med några lärare sköter om odlingen. Kombinera med fika och korvgrillning och gör en familjekväll av aktiviteten. Något som alla deltagare kommer tycka är jättetrevligt.

SKÖRDEMARKNAD

Se separat lektion på Bonden i Skolan.



FÖRDJUPNING

SKAPA EN KOKBOK

Börja med att söka efter recept till de grödor ni odlar på skolan eller så kan ni skapa egna recept.

Avsluta med att sammanställa klassens arbete till en liten kokbok, Använd er av recept, fakta om grödor, bilder och små berättelser om odlingen.

Tips! Kopiera upp eller tryck en liten upplaga och ha klassens kokbok till försäljning vid skördemarknad eller andra tillfällen.



Sveriges Bönder